

Chair in Epidemiology
and Clinical Research

2017
activity report



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

NOVA
MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

cedoc
CHRONIC
DISEASES | NOVA
MEDICAL SCHOOL



Table of contents

| | |
|--|----|
| 1. Introduction..... | 2 |
| 1.1. Main interests | 2 |
| 1.2. Team | 5 |
| 2. Major achievements in 2017 | 5 |
| 3. Activity report..... | 6 |
| 3.1. Teaching | 6 |
| 3.1.1. Courses and classes..... | 6 |
| 3.1.2. Post-graduated students | 6 |
| 2. Rebekka Laitinen, for 1 month. She learned how to perform a useful literature review using PICO method..... | 7 |
| 3.2. Research..... | 8 |
| 3.2.1. Projects..... | 8 |
| 3.2.2. Books..... | 9 |
| 3.2.3. Papers | 9 |
| 3.2.4. Posters | 15 |
| 3.2.5. Communications and seminars | 17 |
| 3.2.6. Prizes and awards | 21 |
| 3.3. Other activities | 21 |
| 3.3.1. Calls | 21 |
| 4. In the media..... | 22 |

1. Introduction

1.1. Main interests

In the context of the Chair in Epidemiology and Clinical Research, we developed and established since March 2016, a new research unit working in the fields of epidemiology, clinical and outcomes research, aiming at providing scientific information of excellence, gathering health and diseases issues and covering clinical, social, economic and human aspects of chronic non-communicable diseases. The research unit has also experience in developing, testing and applying innovative forms of measuring health condition and conducting interventional studies through new information and communication technologies (ICT) such as online platforms, apps and interactive TV, using patient oriented strategies.

This Unit has expertise in conducting surveys, chronic disease registries, observational studies and management of large databases including demographic, life habits, clinical, pharmacological, socio-economic, labour, quality of life, imaging, genetics and laboratorial data. We have been made long term investment in a population based longitudinal cohort with imaging and blood samples.

We are also committed to help patients and vulnerable population groups to improve their health, namely in health promotion of elderly. We are pioneer on promoting educational and training strategies using information and communications technology (internet, apps and smart TV tools).

Our aim is to contribute to patient empowerment, to reduce inequities in health and to provide evidence for public health policies targeting vulnerable namely elderly and diseased people.

In this context, we work in close collaboration with CEDOC's basic and translational research units and with pharmacoconomics and health economics researchers at Escola Nacional de Saúde Publica, Centro Médico Universitário de Lisboa's (CMUL) affiliated hospitals and primary care centers and other institutions like Faculdade de Ciências e Tecnologia, Instituto Saude Publica da Universidade do Porto, Sociedade Portuguesa de Reumatologia, Associação Patient Innovation, Universidade Catolica Portuguesa, Universidade de Trondheim, Universidade de Stavenger, Universidade de Aveiro, Universidade de Evora, Instituto Politecnico de Setubal, Hospital Espirito Santo, Ilha Terceira e Direcção Geral da Saude.

The main activities of the joint research unit of NOVA Medical School and National School of Public Health, are:

➤ Research:

- Clinical investigation of chronic non-communicable diseases;
- Design, implementation and development of epidemiological and clinical studies (observational and interventional);
- Support of internal and external researchers to carry out research projects;
- Creation and validation of technological tools for collecting data, intervention and health promotion;
- Empowerment of vulnerable population groups (i.e. elderly, chronically ill, multimorbid) to improve their health;
- Development and support of EpiDoC cohort, with wide dissemination and communication of health data that it generates and its impact on health policies.

➤ Training and educational activities:

- Education and training in epidemiology and clinical research: through this Chair, researchers (fellows, trainees, pre- and post-graduate students, doctoral and postdoctoral students, etc.) have access to database information and facilities including education and training in clinical research, epidemiology and cohort study design; dataset cleaning, analysis and interpretation.
- The Chair is responsible for teaching undergraduate medical students at NMS and post-graduate students at NMS and ENSP in fields of Epidemiology and Clinical Research in established courses and by creating new ones. The Unit endorses mentorship, regular seminars, scientific courses and hands-on workshops to assure high quality research training.

Teaching and training strategies, using information and communication technologies (ICT, internet, online information, applications for smartphones and smart TV) for easy access and distribution, namely training programs and promotion of healthy life styles broadcasted on national TV, to the general population and special vulnerable groups;

➤ Services to the scientific community:

Our research Unit gives assistance with the preparation and development of research designs: conceptualize the research problem, develop protocols, study design selection, study setting, exposure definition and measurement, outcome definition and measurement, covariate and data sources selection, study size and power calculations. We can cover large, diverse, defined populations selected for a disease, condition or procedure; to capture complete clinical information about this population over time, including longitudinal information on clinical care, changes in clinical characteristics and conditions, and assessment of clinical care services and outcomes in health.

We edited an handbook “Viver com Saude apos os 60 anos” especially dedicated to older people, to improve health literacy and active ageing. The book is free available online at our website (http://cedoc.unl.pt/wp-content/uploads/2018/01/Livro_SaudePontoCome_20dezembro2017.pdf) and also at virtual library from Health ministry.

➤ Clinical Research Communication and Diffusion:

The “Chair” and the research Unit are fully committed in sharing and giving open access to all generated knowledge and advancements. Main results are announced in academic health-related publications and websites, as well as in specialized peer-review journals. Our results have been and will be published in scientific journals from different research fields such as epidemiology, health economy, public health and medicine. Other dissemination activities include website, flyers, as well as the organization of different events and conferences.

➤ Networking and Collaborations:

Our Unit relies on distinguished researchers and recognized professionals as well as on national and international collaborations, from the most diverse scientific and technological areas (medicine, psychology, nutrition, engineering, innovation, management, computer science, statistics, etc.) as well as with outstanding scientific institutions and technology companies, medical scientific societies, pharmaceutical companies and other private and public health institutions (NOVA Medical School, Escola Nacional de Saúde Pública, CATOLICA Lisbon School of Business and Economics, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, Sociedade Portuguesa de Reumatologia, Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas, Direção-Geral da Saúde, Administração Central dos Serviços de Saúde, NTNU – Trondheim, Norway, University of Stavanger – Stavanger, Norway, Harvard Medical School – Boston, USA, Microsoft Portugal, Innwave etc.). These collaborations bring together a wealth of experience in research, product development and scientific validation, chronic disease registries, observational studies and

management of large databases (including a wide range of data: demographic, lifestyle, clinical, pharmacological, socio-economic, labor, quality of life and laboratory data). It is also highlighted by the evidence given in the conduction of health intervention studies through the new information and communication technologies.

1.2. Team

| <i>Helena Canhão PI</i> | |
|----------------------------|---------------------|
| <i>Jaime Cunha Branco</i> | Co-PI |
| <i>Ana Rodrigues</i> | Scientific head |
| <i>Sara Simões Dias</i> | Senior statistician |
| <i>Rute Dinis de Sousa</i> | Unit manager |
| <i>Maria João Gregório</i> | Researcher |
| <i>Mónica Fernandes</i> | Research assistant |

In the end of 2017, our research unit also accommodate Salome Azevedo (platform manager) and Ana Duarte (communication manager) from the project Patient Innovation, which is now located at CEDOC.

2. Major achievements in 2017

We already presented our first report (2016 – March 2016 to Feb 2017). In this document we are presenting 2017 Annual Report (March 2017-Feb 2018).

2017 was a year of consolidation for our Chair and research unit, in terms of establishment at NOVA Medical School and ENSP, with a growing number of applications with new partnerships, approved projects and educational initiatives. In addition, it was an important year for the preparation and analysis of collected data, as well as the writing of scientific papers and participation in conferences and congresses.

This year's big numbers are:

- 30 published papers (average of 2.5 paper/month)
- 29 posters

- 34 oral communications
- 4 prizes
- 14 ongoing projects
- 8 PhD thesis (2 completed)
- 6 MSc Thesis (2 completed)

3. Activity report

3.1. Teaching

3.1.1. Courses and classes

- 1) Course of Clinical Research Methodologies – directed to physicians, a joint organization NMS and ENSP, monthly seminars Oct 2016 until June 2017.
- 2) Curricular Unit (CU) Methods of Clinical Research (optional) – pre-graduated medical students NMS. 2016/2017
- 3) CU Epidemiology – Post graduated Course of Specialization in Hospital Administration (CEAH). 2016/2017
- 4) CU Methods of Investigation in Public Health – Post graduated Health Public Doctors (CESP). 2016/2017
- 5) Participation in other CU from PhD in Public Health (ENSP), Global Health (ENSP, ISPUP and IHMT) and CESP (ENSP)

3.1.2. Post-graduated students

- **PhD Thesis**
 1. Pedro Laires (MSc) – Health economics, FMUL, scheduled – “The impact of rheumatic diseases on early retirement” – concluded
 2. Bruno Vidal (MSc) How early inflammatory events affect bone nano-properties at the onset of rheumatoid arthritis – concluded
 3. Ana Rodrigues (MD), FMUL – “Linking wnt pathway with bone mineralization, mechanical properties and fracture risk in osteoporosis” – ongoing
 4. Cristina Ponte (MD), FMUL – “The role of ultrasound as a predictor of disease activity and response to therapy in Giant Cell Arteritis” – ongoing

5. Luís Castel Branco (MD), ENSP – “Comparison of effectiveness in anti-pd1 checkpoint inhibitors in treatment of non-small cell lung cancer” – ongoing
6. Óscar Fernandes (MSc), ENSP – “Readmission of patients with chronic diseases - network analysis” – ongoing
7. Diana Fernandes (MSc) Coupling of atherosclerosis progression and bone disturbances in rheumatoid arthritis – ongoing
8. Diogo Ribeiro (MSc) Epidemiologia da Doença de Menière – ongoing

- **Master Thesis**

1. Frederico Baptista - “Evaluation of effectiveness of the lifestyle modification program in the physical fitness of the elderly” – concluded
2. Rute Dinis de Sousa – “Symptoms of anxiety and depression in the Portuguese older adults” – concluded
3. Tânia Gomes da Silva – “Characterization and evaluation of therapeutic donor management in people with non-inflammatory rheumatic diseases in Portugal: osteoarthritis (hand, hip and knee) and fibromyalgia.” – ongoing
4. Ana Barros – “A case study between the Biomedical Community of NOVA Medical School and the Senior Community of the Parish of Arroios” – ongoing
5. Rita Marçal – “Simulation agents as model of analysis of determinants of healthy lifestyles” – ongoing
6. Beatriz Catarino – “Simulation models in health - multimorbidity and health.” – ongoing
7. Rute Dinis de Sousa, MBA – International Program – ongoing

- **Advanced Training**

1. Rita Lopes Silva, for 3 months. She participated in of the intervention program results analyses.
2. Rebekka Laitinen, for 1 month. She learned how to perform a useful literature review using PICO method.

3.2. Research

3.2.1. Projects

- 1) CoReumaPt_Osteoporose (mulheres com 65 anos de idade): CTOPRA – development and validation of a new imageology method to predict osteoporotic fractures (Ana Rodrigues, et al) funded by Research grant SPR/Pfizer (5.000€)
- 2) Anxiety, depression and quality of health-related life: a comparative study of individuals with and without self-reported rheumatic disease (Sónia Gonçalves et al) – ongoing.
- 3) Influence of the mtDNA haplogroups in the progression of osteoarthritis in different geographic populations (Francisco Javier Blanco et al) – ongoing.
- 4) Relationship between serum vitamin D and oral health in the elderly (Artur Miler, José Pereira da Silva, et al) – ongoing.
- 5) Performance of rheumatoid arthritis disease activity instruments in distinct populations - a comparative study upon METEOR (Helena Canhão et al) – concluded – funded by METEOR (24.430€)
- 6) Psychological conditions in the adherence and impact of a multicomponent intervention for older adults with osteoarthritis (Natália Duarte et al) – ongoing.
- 7) Risk of fragility fractures and falls in the Portuguese diabetic population (Sofia Furtado et al) – ongoing – funded by Research grant SPR (3.700€)
- 8) Assessing pain management of non-inflammatory rheumatic diseases: osteoarthritis, fibromyalgia and low back pain (Helena Canhão et al) – ongoing – funded by Research grant SPR (5.000€)
- 9) ReumaHEART - a Portuguese population based study (Vital Domingues et al) – ongoing – funded by Research grant SPR (3.700€) and Research grant SPR/Pfizer (4.700€)
- 10) Impact of different Community-Based interventions in a range of very different European countries (Giuseppe Liotta et al) – ongoing.
- 11) The impact of a lifestyle changing program through an interactive TV application on the muscle strength of food-insecure elderly: A quasi experimental study design (Frederico Baptista et al) – concluded
- 12) Anxiety and depression in Portuguese elderly – determinants and impacts (Rute de Sousa et al) – concluded – funded by Research grant SPR (3.700€)

- 13) Improvement osteoporosis treatment adherence and reduction of falls using ICTs- the Healthy Bone TV app program (Ana Rodrigues et al) – ongoing – funded by Research grant SPR/Pfizer (10.000€)
- 14) PAASPORT – Prevalence, patient characteristics and patient’s quality of life – understanding the impact associated to psoriatic arthritis and ankylosing spondylitis in Portugal (Helena Canhão et al)– concluded – funded by Novartis (30.000€)

3.2.2. Books

Rodrigues A, Canhão H, Branco J C, Gregório MJ, Sousa RD. “Viver com Saúde – Depois dos 60 anos”. Saúde.Come. EpiDoc Unit (2017). ISBN: 978-989-98576-8-1

http://cedoc.unl.pt/wp-content/uploads/2018/01/Livro_SaudePontoCome_20dezembro2017.pdf

3.2.3. Papers

1. [Anxiety and Depression in the Portuguese Older Adults: Prevalence and Associated Factors.](#)
de Sousa RD, Rodrigues AM, Gregório MJ, Branco JDC, Gouveia MJ, Canhão H, Dias SS.
Front Med (Lausanne). **2017** Nov 20;4:196. doi: 10.3389/fmed.2017.00196. eCollection **2017**.
2. [Health and Lifestyles Factors Associated With Osteoarthritis among Older Adults in Portugal.](#)
Duarte N, Rodrigues AM, Branco JDC, Canhão H, Hughes SL, Paúl C.
Front Med (Lausanne). **2017** Nov 8;4:192. doi: 10.3389/fmed.2017.00192. eCollection **2017**.
3. [Chronic Hyperglycemia Modulates Rat Osteoporotic Cortical Bone Microarchitecture into Less Fragile Structures.](#)
de Mello-Sampayo C, Agripino AA, Stilwell D, Vidal B, Fernando AL, Silva-Lima B, Vaz MF, Canhão H, Marques MC.
Int J Endocrinol. **2017**;2017:4603247. doi: 10.1155/2017/4603247. Epub **2017** Sep 7.

4. [Effects of tofacitinib in early arthritis-induced bone loss in an adjuvant-induced arthritis rat model.](#)
Vidal B, Cascão R, Finnilä MAJ, Lopes IP, da Glória VG, Saarakkala S, Zioupos P, Canhão H, Fonseca JE.
Rheumatology (Oxford). **2017** Aug 10. doi: 10.1093/rheumatology/kex258. [Epub ahead of print]
5. [Methotrexate and low-dose prednisolone downregulate osteoclast function by decreasing receptor activator of nuclear factor- \$\kappa\$ B expression in monocytes from patients with early rheumatoid arthritis.](#)
Perpétuo IP, Caetano-Lopes J, Rodrigues AM, Campanilho-Marques R, Ponte C, Canhão H, Ainola M, Fonseca JE.
RMD Open. **2017** Jul 13;3(1):e000365. doi: 10.1136/rmdopen-2016-000365. eCollection **2017**.
6. [Reuma.pt contribution to the knowledge of immune-mediated systemic rheumatic diseases.](#)
Santos MJ, Canhão H, Mourão AF, Oliveira Ramos F, Ponte C, Duarte C, Barcelos A, Martins F, Melo Gomes JA.
Acta Reumatol Port. **2017** Jul-Sep;42(3):232-239.
7. [Erythema elevatum diutinum in Crohn's disease-associated Spondyloarthritis - a rare vasculitis, an unusual association.](#)
Gonçalves MJ, Romão VC, Soares-de-Almeida L, Canhão H, Romeu JC, Kutzner H, Pereira-da-Silva JA.
Acta Reumatol Port. **2017** Sep 14. [Epub ahead of print]
8. [The Portuguese Society of Rheumatology position paper on the use of biosimilars - 2017 update.](#)
Araújo FC, Sepriano A, Teixeira F, Jesus D, Rocha TM, Martins P, Tenazinha C, Cordeiro A, Mourão AF, Silva C, Vaz C, Duarte C, Ponte C, Dos Santos FP, Canhão H, Santos H, Pimentão JB, da Silva JC, Pereira J, da Silva JAP, Miranda LC, Oliveira M, Saavedra MJ, Gonçalves P, Falcão S, Capela S, Fonseca JE.
Acta Reumatol Port. **2017** Jul-Sep;42(3):219-228.
9. [Portuguese recommendations for the use of biological therapies in patients with axial spondyloarthritis - 2016 update.](#)

Machado P, Cerqueira M, Ávila-Ribeiro P, Aguiar R, Bernardo A, Sepriano A, Águeda A, Cordeiro A, Raposo A, Rodrigues AM, Barcelos A, Malcata A, Lopes C, Vaz CC, Nour D, Godinho F, Alvarenga F, Pimentel-Santos F, Canhão H, Santos H, Cunha I, Neves JS, Fonseca JE, Gomes JL, Tavares-Costa J, Costa L, Cunha-Miranda L, Maurício L, Cruz M, Afonso MC, Santos MJ, Bernardes M, Valente P, Figueira R, Pimenta S, Ramiro S, Pedrosa T, Costa TA, Vieira-Sousa E.

Acta Reumatol Port. **2017** Jul-Sep;42(3):209-218.

10. [B-cell phenotype and IgD-CD27- memory B cells are affected by TNF-inhibitors and tocilizumab treatment in rheumatoid arthritis.](#)

Moura RA, Quaresma C, Vieira AR, Gonçalves MJ, Polido-Pereira J, Romão VC, Martins N, Canhão H, Fonseca JE.

PLoS One. **2017** Sep 8;12(9):e0182927. doi: 10.1371/journal.pone.0182927. eCollection **2017**.

11. [Spectrum of lymphomas across different drug treatment groups in rheumatoid arthritis: a European registries collaborative project.](#)

Mercer LK, Regierer AC, Mariette X, Dixon WG, Baecklund E, Hellgren K, Dreyer L, Hetland ML, Cordtz R, Hyrich K, Strangfeld A, Zink A, **Canhao H**, Hernandez MV, Tubach F, Gottenberg JE, Morel J, Zavada J, Iannone F, Askling J, Listing J.

Ann Rheum Dis. **2017** Dec;76(12):2025-2030. doi: 10.1136/annrheumdis-2017-211623. Epub **2017** Aug 19.

12. [Acta Reumatológica Portuguesa: perspectives in 2017.](#)

Vieira-Sousa E, Cavaleiro J, Mourão AF, Rodrigues AM, Albino-Teixeira A, Pimentel-Santos FM, Oliveira-Ramos F, Canhão H, Polido-Pereira J, Fonseca JE, Pereira da Silva JA, Romeu JC, Melo Gomes J, Costa L, Graça L, Leandro MJ, Santos MJ, Machado PM, Ramiro S.

Acta Reumatol Port. **2017** Apr-Jun;42(2):110-111.

13. [Dietary Patterns Characterized by High Meat Consumption Are Associated with Other Unhealthy Life Styles and Depression Symptoms.](#)

Gregório MJ, Rodrigues AM, Eusébio M, Sousa RD, Dias S, André B, Grønning K, Coelho PS, Mendes JM, Graça P, Espnes GA, Branco JC, Canhão H.

Front Nutr. **2017** Jun 14;4:25. doi: 10.3389/fnut.2017.00025. eCollection **2017**.

14. [Portuguese recommendations for the use of methotrexate in rheumatic diseases - 2016 update.](#)

Duarte AC, Santos-Faria D, Gonçalves MJ, Sepriano A, Mourão AF, Duarte C, Neves JS, Águeda AF, Ribeiro PA, Daniel A, Neto A, Cordeiro A, Rodrigues A, Barcelos A, Silva C, Ponte C, Vieira-Sousa E, Teixeira F, Oliveira-Ramos F, Araújo F, Barcelos F, Canhão H, Santos H, Ramos J, Polido-Pereira J, Tavares-Costa J, Melo Gomes JA, Cunha-Miranda L, Costa L, Cerqueira M, Cruz M, Santos MJ, Bernardes M, Oliveira P, Abreu P, Figueira R, Barros R, Falcão S, Pinto P, Pimenta S, Capela S, Teixeira V, Fonseca JE.

Acta Reumatol Port. **2017** Apr-Jun;42(2):127-140.

15. [Portuguese Recommendations for the use of biological therapies in patients with rheumatoid arthritis- 2016 update.](#)

Duarte C, Sousa-Neves J, Águeda A, Ribeiro P, Daniel A, Eugénio G, Serra S, Araújo F, Barcelos A, Filipe B, Bernardes M, Canhão H, Cerqueira M, Capela S, Cordeiro A, Costa F, Costa L, Cruz M, Cunha Miranda L, Duarte C, Falcão S, Faria D, Figueira R, Freitas JP, Gonçalves MJ, Madruga Dias J, Melo Gomes J, Mourão AF, Neto A, Oliveira Ramos F, Pimenta S, Pinto P, Polido-Pereira J, Ponte C, Ramos J, Rodrigues A, Santos H, Santos MJ, Sepriano A, Silva C, Tavares Costa J, Teixeira F, Teixeira V, Valente P, Vieira-Sousa E, Barros R, Abreu P, Fonseca JE.

Acta Reumatol Port. **2017** Jun 1;42(2)(Apr-Jun):112-126.

16. [Cohort study shows that peripheral dual-energy X-ray absorptiometry is of limited epidemiologic use in prepubertal children.](#)

Martins A, Monjardino T, Canhão H, Lucas R.

Acta Paediatr. **2017** Aug;106(8):1336-1340. doi: 10.1111/apa.13904. Epub **2017** Jun 14.

17. [Do bone mineral content and density determine fracture in children? A possible threshold for physical activity.](#)

Martins A, Monjardino T, Nogueira L, Canhão H, Lucas R.

Pediatr Res. **2017** Sep;82(3):396-404. doi: 10.1038/pr.2017.113. Epub **2017** May 24.

18. [Corrigendum: Ankylosing Spondylitis Patients Have Impaired Osteoclast Gene Expression in Circulating Osteoclast Precursors.](#)

Perpétuo IP, Caetano-Lopes J, Vieira-Sousa E, Campanilho-Marques R, Ponte C, Khmelinskii N, Canhão H, Ainola M, Fonseca JE.

Front Med (Lausanne). **2017** Apr 12;4:38. doi: 10.3389/fmed.2017.00038. eCollection **2017**.

19. [Real-life effectiveness of Golimumab in biologic-naïve patients with rheumatoid arthritis - data from the Rheumatic Diseases Portuguese Register \(Reuma.pt\).](#)
Mourão AF, Ribeiro C, Borges J, Gonçalves MJ, Bernardes M, Fernandes S, Dezerto R, Laires P, Machado P, Eusébio M, Santos MJ, Canhão H.
Acta Reumatol Port. **2017** Jun;42(Apr-Jun):141-149.

20. [Interventions aiming to reduce early retirement due to rheumatic diseases.](#)
Laires PA, Gouveia M, Canhão H.
Acta Reumatol Port. **2017** Jul-Sep;42(3):240-248.

21. [Genetic Screening of Mutations Associated with Fabry Disease in a Nationwide Cohort of Juvenile Idiopathic Arthritis Patients.](#)
Gonçalves MJ, Mourão AF, Martinho A, Simões O, Melo-Gomes J, Salgado M, Estanqueiro P, Ribeiro C, Brito I, Fonseca JE, Canhão H.
Front Med (Lausanne). **2017** Mar 1;4:12. doi: 10.3389/fmed.2017.00012. eCollection **2017**.

22. [Home-Based Intervention Program to Reduce Food Insecurity in Elderly Populations Using a TV App: Study Protocol of the Randomized Controlled Trial Saúde.Come Senior.](#)
Rodrigues AM, Gregório MJ, Gein P, Eusébio M, Santos MJ, de Sousa RD, Coelho PS, Mendes JM, Graça P, Oliveira P, Branco JC, Canhão H.
JMIR Res Protoc. **2017** Mar 13;6(3):e40. doi: 10.2196/resprot.6626.

23. [Effect of Tumor Necrosis Factor Inhibitor Therapy on Osteoclast Precursors in Rheumatoid Arthritis.](#)
Perpétuo IP, Caetano-Lopes J, Rodrigues AM, Campanilho-Marques R, Ponte C, Canhão H, Ainola M, Fonseca JE.
Biomed Res Int. **2017**;2017:2690402. doi: 10.1155/2017/2690402. Epub **2017** Feb 13.

24. [Ankylosing Spondylitis Patients Have Impaired Osteoclast Gene Expression in Circulating Osteoclast Precursors.](#)
Perpétuo IP, Caetano-Lopes J, Vieira-Sousa E, Campanilho-Marques R, Ponte C, Canhão H, Ainola M, Fonseca JE.
Front Med (Lausanne). **2017** Jan 27;4:5. doi: 10.3389/fmed.2017.00005. eCollection **2017**. Erratum in: [Front Med \(Lausanne\). 2017 Apr 12;4:38.](#)

25. [Rituximab Retreatment in Rheumatoid Arthritis in a Real-life Cohort: Data from the CERERRA Collaboration.](#)
Chatzidionysiou K, Lie E, Lukina G, Hetland ML, Hauge EM, Pavelka K, Gabay C, Scherer A, Nordström D, **Canhao H**, Santos MJ, Tomsic M, Rotar Z, Hernández MV, Gomez-Reino J, Ancuta I, Kvien TK, van Vollenhoven R.
J Rheumatol. **2017** Feb;44(2):162-169. doi: 10.3899/jrheum.160460. Epub **2017** Jan 15.
26. [Is there an association between food patterns and life satisfaction among Norway's inhabitants ages 65 years and older?](#)
André B, Canhão H, Espnes GA, Ferreira Rodrigues AM, Gregorio MJ, Nguyen C, Sousa R, Grønning K.
Appetite. **2017** Mar 1;110:108-115. doi: 10.1016/j.appet.2016.12.016. Epub 2016 Dec 14.
27. [Body mass does not impact the clinical response to intravenous abatacept in patients with rheumatoid arthritis. Analysis from the "pan-European registry collaboration for abatacept \(PANABA\).](#)
Iannone F, Courvoisier DS, Gottenberg JE, Hernandez MV, Lie E, Canhão H, Pavelka K, Hetland ML, Turesson C, Mariette X, Choquette D, Finckh A.
Clin Rheumatol. **2017** Apr;36(4):773-779. doi: 10.1007/s10067-016-3505-5. Epub 2016 Dec 14.
28. [Brief Report: The Role of Rare Protein-Coding Variants in Anti-Tumor Necrosis Factor Treatment Response in Rheumatoid Arthritis.](#)
Cui J, Diogo D, Stahl EA, **Canhao H**, Mariette X, Greenberg JD, Okada Y, Pappas DA, Fulton RS, Tak PP, Nurmohamed MT, Lee A, Larson DE, Kurreeman F, Deluca TL, O'Laughlin M, Fronick CC, Fulton LL, Mardis ER, van der Horst-Bruinsma IE, Wolbink GJ, Gregersen PK, Kremer JM, Crusius JB, de Vries N, Huizinga TW, Fonseca JE, Miceli-Richard C, Karlson EW, Coenen MJ, Barton A, Plenge RM, Raychaudhuri S.
Arthritis Rheumatol. **2017** Apr;69(4):735-741. doi: 10.1002/art.39966.
29. [Risk of invasive melanoma in patients with rheumatoid arthritis treated with biologics: results from a collaborative project of 11 European biologic registers.](#)
Mercer LK, Askling J, Raaschou P, Dixon WG, Dreyer L, Hetland ML, Strangfeld A, Zink A, Mariette X, Finckh A, **Canhao H**, Iannone F, Zavada J, Morel J, Gottenberg JE, Hyrich KL, Listing J.
Ann Rheum Dis. **2017** Feb;76(2):386-391. doi: 10.1136/annrheumdis-2016-209285. Epub 2016 Jun 15.

30. [The Use of Analgesic and Other Pain-Relief Drugs to Manage Chronic Low Back Pain: Results from a National Survey.](#)

Gouveia N, Rodrigues A, Ramiro S, Eusébio M, Machado PM, Canhão H, Branco JC.

Pain Pract. 2017 Mar;17(3):353-365. doi: 10.1111/papr.12455. Epub 2016 May 21.

3.2.4. Posters

1) *B-cell phenotype and IgD-CD27- memory B cells are affected by TNF-inhibitors and tocilizumab treatment in rheumatoid arthritis.*

Moura RA, Quaresma C, Vieira AR, Gonçalves MJ, Polido-Pereira J, Romão VC, Martins N, Canhão H, Fonseca JE.

37th EWRR Workshop. Atenas, Grécia 2-4 Março 2017

2) *The go-dact protocol: a randomised controlled trial to compare the efficacy of golimumab in combination with methotrexate (mtx) versus mtx monotherapy, in improving dactylitis and enthesitis, in mtx naive psoriatic arthritis patients.*

Vieira-Sousa E, Canhão H, Fonseca JE.

37th EWRR Workshop. Atenas, Grécia 2-4 Março 2017.

15) *The productivity loss associated with osteoarthritis.*

P. A. Laires, H. Canhão, A. Rodrigues, M. Eusébio, M. Gouveia, J. C. Branco.

World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Florence, Italy, 23-26 Março 2017

16) *The burden of spondyloarthritis – PAASPORT a population-based study.*

Rodrigues A, Canhão H, Dias S S, Eusébio M, Gouveia N, Sousa R D, Branco J C.

XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017.

17) *Methotrexate and low dose prednisolone downregulate osteoclast function in monocytes from early rheumatoid arthritis patients.*

Perpétuo I. P., Caetano-Lopes J, Rodrigues AM, Campanilho-Marques R, Ponte C, Canhão H, Ainola M, Fonseca JE.

XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017

18) *Anti-müllerian hormone and ovarian reserve in systemic lupus erythematosus.*

Martins N, Seixas MI, Pereira JP, Costa MM, Fonseca JE.
XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017.

19) *Effects of tofacitinib in early arthritis bone loss.*

Vidal B, Cascão R, Finnilä M, Lopes I, Saarakkala S, Zioupos P, Canhão H, Fonseca J.
XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017.

20) *Early arthritis induces disturbances at bone nanostructural level reflected in decreased tissue hardness.*

Vidal B, Cascão R, Finnilä MAJ, Lopes IP, Saarakkala S, Zioupos P, Canhão H, Fonseca JE.
XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017.

21) *B-cell phenotype and IgD-CD27- memory B cells are affected by TNF-inhibitors and tocilizumab treatment in rheumatoid arthritis.*

Moura R A, Quaresma C, Vieira A R, Gonçalves M J, Polido-Pereira J, Romão V C, Martins N, Canhão H, Fonseca J E.
Annual European Congresso of Rheumatology EULAR 2017. Madrid, Espanha 14-17 Junho 2017.

22) *EpiDoc cohort: a portuguese based cohort.*

S.S. Dias, A. Rodrigues, R.D. Sousa, M.J. Gregorio, J. Branco, H. Canhão.
XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona, Espanha, 6-8 Setembro 2017.

23) *The burden of spondyloarthritis – PAASPORT a population-based study.*

Rodrigues A, Canhão H, Dias S S, Eusébio M, Gouveia N, Sousa R D, Branco J C.
ISPOR 20th Annual European Congress. Scottish Event Campus, Glasgow, 8 Novembro 2017

24) *Estimating the risk of osteoporosis related fractures in a post-menopause type 2 diabetic Portuguese population.*

Marques M.C., De Mello-Sampayo C., Canhão H.
53rd Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes. Lisboa, 11-15 Setembro 2017.

25) *Usefulness of FRAX to predict the risk of fractures in a diabetic Portuguese population.*

De Mello-Sampayo C., Canhão H., Rodrigues A., Branco J., Marques M.C.
53rd Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes. Lisboa, 11-15

Setembro 2017

3.2.5. Communications and seminars

- 1) Portuguese Elderly: Sociodemographic Characteristics, Lifestyles and Physical and Mental Health.
Rodrigues A, Gregório MJ, Dinis de Sousa R, Dias SS, Branco J, Canhão H.
Workshop for Ageing and Independent Living - Quantitative methods. 22 Fevereiro 2017
- 2) Portuguese Elderly: Sociodemographic Characteristics, Lifestyles and Physical and Mental Health.
Rodrigues A, Gregório MJ, Dinis de Sousa R, Dias SS, Branco J, Canhão H.
II Workshop on Primary Healthcare. ENSP, 8 Março 2017.
- 3) Portuguese Elderly: Sociodemographic Characteristics, Lifestyles and Physical and Mental Health.
Rodrigues A, Gregório MJ, Dinis de Sousa R, Dias SS, Branco J, Canhão H.
Reunião Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da CPLP – rACS, 2017.
30 Março, 2017 - 1 Abril, 2017.
- 4) The GO-DACT Protocol: A randomized controlled trial to compare the efficacy of golimumab in combination with methotrexate (MTX) versus MTX monotherapy, in improving dactylitis and enthesitis, in MTX naïve psoriatic arthritis patients.
Vieira de Sousa E, Canhão H, Fonseca J E.
XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017
- 5) Persistence with the first biological agente and reason for the discontinuation in patients with juvenile idiopatic arthritis: data from the portuguese register, Reuma.pt.
XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017
- 6) Reuma.pt/Vasculitis – Two years existence of the Portuguese vasculitis registry.
Nikita Khmelinskii.
XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira 10-13 Maio 2017

- 7) Reasons for discontinuation of biological agents in patients with juvenile idiopathic arthritis: data from the Portuguese register, reuma.pt.
Mourão AF, Eusébio M, Melo-Gomes J, Oliveira-Ramos F, Martins F, Estanqueiro P, Salgado M, Guedes M, Conde M, Carvalho S, Tavares-Costa J, Duarte C, Brito I, Furtado C, Rodrigues A, Sequeira G, Campanilho-Marques R, Branco J, Santos MJ, Eurico-Fonseca J, Canhão H.
Annual European Congress of Rheumatology EULAR 2017. Madrid, Espanha 14-17 Junho 2017
- 8) Portuguese Elderly: Sociodemographic Characteristics, Lifestyles and Physical and Mental Health.
Rodrigues A, Gregório M J, Dinis de Sousa R, Dias S S, Branco J, Canhão H.
Encontro Ciência '17. Centro de Congressos de Lisboa, 3-5 Julho 2017
- 9) Portuguese elderly: sociodemographic characteristics, lifestyles and physical and mental health.
A.M. Rodrigues, M.J. Gregório, R.D. Sousa, S.S. Dias, J.C. Cunha, H. Canhão.
XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona, Espanha, 6-8 Setembro 2017.
- 10) Food insecurity in Portugal is associated with adverse health outcomes.
M.J. Gregório, A.M. Rodrigues, P. Graça, R.D. Sousa, S.S. Dias, J.C. Branco, H. Canhão.
XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona, Espanha, 6-8 Setembro 2017
- 11) Certolizumab pegol like product mice equivalent reduces paws inflammation in tmTNF transgenic mice.
Vieira-Sousa E, Silva S, Vidal B, Lopes I, Canhão H, Fonseca J E.
11th European Workshop on Immune Mediated Inflammatory Diseases. Utrecht, The Netherlands, 14-16 Dezembro 2017.
- 12) O cientista pergunta ao público. Pavilhão do Conhecimento. Projeto SPARKS - Reverse Science Café. Centro Ciência Viva. 11 Fevereiro 2017.

- 13) Sessão Plenária: “Saúde Pública: Redes de Informação e Comunicação” V Congresso Nacional de Saúde Pública. Porto, 15-17 Fevereiro 2017
- 14) Lisbon Living+. Personalized Medicine: Reuma.pt, EpiDoc, Patient Innovation 1st Annual Conference. Reitoria Universidade de Lisboa, 20 Fevereiro 2017
- 15) Opening ceremony. Keynote speaker. RMDs in Portugal: Successes and challenges. 20th EULAR Annual European Conference of Rheumatology. Lisboa, 24-26 Fevereiro 2017
- 16) ERC=Science2 – Workshop iniciativa Pavilhão do Conhecimento - .Come 16 a 19 Março 2017. A dieta mediterrânica e a prevenção de doenças cardiovasculares
- 17) SPOP/SPOT - Doenças Auto-Imunes: Lupus Eritematoso Sistémico e Artrite Idiopática Juvenil / Autoimmune Diseases: Systemic Lupus Erythematosus and Juvenile Idiopathic Arthritis. Curso Pré-Congresso de Manifestações Músculo-Esqueléticas de Doenças Sistémicas. 5º Congresso Nacional e XXII Jornadas de Ortopedia Infantil. Lisboa, 23-25 Março 2017
- 18) Terapêuticas Biológicas em Imunoalergologia: Mecanismos de acção e ganhos terapêuticos em doenças imuno-mediadas - Reunião da Primavera da SPAIC. Luso, 25 Março 2017
- 19) A SPR hoje: Uma sociedade científica ao serviço dos doentes . XIX Congresso Português de Reumatologia. Albufeira, 10-13 Maio 2017
- 20) FCT/UNL – EpiDoc, ReumaPt e Patient Innovation. 2nd Biomedical Engineering Workshop. Lisboa, 3 Maio 2017
- 21) Políticas de acesso ao mercado para um mercado sustentável de medicamentos biossimilares. Seminário APOGEN, Medicamentos Biossimilares: Mais Acesso, Melhor Acesso. Lisboa, 24 Maio 2017
- 22) Representar TEIPL ERI - Building the fabric of our digital world. Panel VI. Management and Policy. CMU Portugal Symposium. Porto, 27 Junho 2017

- 23) FCT-UNL – Apresentação das Agendas FCT. Lisboa, 21 Setembro 2017
- 24) Jornadas JB – Inovação na saúde do idoso. Lisboa, 21-21 Setembro 2017
- 25) SPODOM – Fisiopatologia da Osteoporose; Monitorização do tratamento da Osteoporose. Setembro Curso de Osteoporose. FMUL Lisboa, 14 Outubro 2017
- 26) Humanizar os dados, Painel Responsabilização do paciente e literacia. C-Health Conference. Lisboa, 25 Outubro 2017
- 27) CNIAC'17 – Diferentes percursos o mesmo objetivo: Ideias que mudam o mundo. VI Congresso Nacional do Interno do Ano Comum. Porto, 26-28 Outubro 2017
- 28) Food insecurity in Portugal – cost, burden, challenges and implications. Apresentação das Bolsas NOVA saúde. IV Jornadas Científicas NOVA saúde Lisboa, 7 Novembro 2017
- 29) NOVA saúde – Home-Based Intervention Program to Reduce Food Insecurity in Elderly Populations Using a TV App: Study Protocol of the Randomized Controlled Trial Saúde.Come Senior. NOVA HDE – Cuidados de Saúde Primários. Lisboa, 10 Novembro 2017
- 30) ANEM – Sessão Paralela III: Carreiras Médicas. CNEM: Congresso Nacional de Estudantes de Medicina. Lisboa, 11-12 Novembro 2017
- 31) UT Austin | Portugal CoLab Program in Advance Computing - 3 projects, 3 ways of collecting, retrieving and analysing data. Workshop on Modelling and Simulation of Cardiovascular Diseases and Cancer. Academia das Ciências de Lisboa, 13-15 Novembro 2017
- 32) UNL - Hospitals, community and patients – doing research in different settings. 8th ITQB NOVA PhD Student's Meeting. Lisboa, 15-17 Novembro 2017

33) Janssen FISRT – Dermatologia, Reumatologia e Gastroenterologia: Ensino Participativo
Caso Clínico. 2º Curso de formação para internos. Lisboa, 18 Novembro 2017.

34) Osteoporose: Prevenção das Fracturas de fragilidade – novas recomendações. 1ª
Jornadas científicas Cintramédica. Sintra, 25 Novembro 2017

3.2.6. Prizes and awards

- Grande Prémio Bial de Medicina – Fundação Bial
- Menção Honrosa - XIX Congresso Português de Reumatologia
- 1º Prémio: Melhor Poster Trabalho Original - XIX Congresso Português de Reumatologia
- 1º Prémio Janssen Immunology Real World Evidence Award - Janssen Portugal

3.3. Other activities

3.3.1. Calls

AWARDED:

1. PORTUGAL 2020 SPLIT – successful
2. Mental health – Fundo SPR – successful
3. ReumaHeart – Fundo SPR – successful
4. Risk of fragility Fractures– Fundo SPR – successful
5. Celgene 2017 – successful ??
6. Janssen 2017 – successful ??
7. Nova Saúde 2017 Insegurança Alimentar – successful
8. SPR_Pfizer 2017 – HealthyBone TV – successful
9. SPR_Pfizer 2017 – ReumaHeart – successful

WAITING FOR RESPONSE:

10. PORTUGAL 2020 High Sleep Low Stress
11. FCT 2017 – Care4Senior
12. FCT 2017 – BONSAI

13. FCT 2017 – Patient2Entrepreneur

14. FCT 2017 – SLE

REJECTED:

15. COST – Healthy Healthcare

16. H2020 Cost-effectiveness of Healthcare Interventions based on Frailty assessment –CHIEF study

17. H2020 ICT11 - 2gather4health

18. H2020 MeToo

19. Nova Saúde 2017 Detect4Health

20. H2020 Osteomentor

4. In the media

Notícia no website News Farma “Criação do futuro Biobanco do Centro de Estudos de Doenças Crónicas (CEDOC) da NOVA Medical School (NMS)”. Disponível em: <http://www.newsfarma.pt/noticias/6043-cedoc-da-nova-medical-school-arranca-com-a-cria%C3%A7%C3%A3o-de-umbiobanco-em-lisboa.html>

Notícia no website News Farma “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <http://www.newsfarma.pt/noticias/5824-osteoartrose-está-entre-asprincipais-causas-de-incapacidade-e-reforma-antecipada.html>

Notícia no Sapo Lifestyle “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/medica-alerta-queosteoartrose-esta-entre-as-principais-causas-de-incapacidade-e-reformaantecipada>

Notícia no âmbito do Dia Mundial das Doenças Reumáticas. Diário dos Açores. Disponível em: <http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dia-internacional-das-doencasreumaticas>

Notícia no website Toluna no âmbito do Dia Mundial das Doenças Reumáticas. Disponível em: <https://pt.toluna.com/opinions/3560517/Dia-Mundial-das-Doen%C3%A7as-Reum%C3%A1ticas>

Notícia no website Raio-X intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <http://raiox.pt/osteoartrose-esta-as-principais-causasincapacidade-reforma-antecipada/>

Notícia no website da Revista Atletismo intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <https://revistaatletismo.com/osteoartrose-esta-entre-asprincipais-causas-de-incapacidade-e-reforma-antecipada/>

Notícia no website do jornal A voz do Algarve intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada”. Disponível em: <http://www.avozdoalgarve.pt/detalhe.php?id=27298>

Notícia no website ALERT “Um terço dos doentes reumáticos não são diagnosticados”. Disponível em: <http://www.alertonline.com/pt/news/health-portal/um-terco-dos-doentes-reumaticos-naosao-diagnosticados>

Notícia no “Um Olhar Povoacense” intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada”. Disponível em: <http://olharpovoacense.blogspot.pt/2017/10/12-deoutubro-dia-mundial-das-doencas.html>

Notícia no website Oeiras Digital intitulada “Osteartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em:

<http://www.oeirasdigital.pt/noticias/saude/osteartrose-estaentre-as-principais-causas-de-incapacidade-e-reforma-antecipada/204>

Notícia no website Rádio Região de Basto intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada”. 12 de outubro de 2017. Disponível em: <http://www.radioregiaodebasto.com/index.php/pt/sociedade/4572-osteartrose-entre-as-principais-causas-de-incapacidade-e-reformaantecipada.html>

Notícia no website Atlas saúde intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/osteartroseesta-entre-principais-causas-de-incapacidade-e-reforma-antecipada>

Notícia no website TVEuropa intitulada “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <https://www.tveuropa.pt/noticias/osteartrose-e-uma-dasprincipais-causas-de-incapacidade-e-reforma-antecipada/>

Notícia no website + Algarve no âmbito do Dia Mundial das Doenças Reumáticas. 11 de outubro de 2017. Disponível em: <https://www.maisalgarve.pt/rubricas/consultorio-medico/8966-12-deoutubro-dia-mundial-das-doencas-reumaticas>

Notícia no website Saúde Online “Osteoartrose está entre as principais causas de incapacidade e reforma antecipada. Disponível em: <https://saudeonline.pt/2017/10/12/osteartrose-esta-entre-as-principaiscausas-de-incapacidade-e-reforma-antecipada/>

Entrevista para a CMTV sobre o tema “Exercício físico dentro de água. A hidroginástica é uma modalidade que se adapta a todas as idades. A médica, Helena Canhão explica quais os seus benefícios. Disponível em: http://www.cmjornal.pt/cmtv/programas/detalhe/exerciciofisico-dentro-de-agua?ref=programas_destaque

Entrevista para uma notícia no jornal País ao minuto “A dor de costas que os jovens ignoram e que afeta 50 mil portugueses. Disponível em:

<https://www.noticiasao minuto.com/pais/835091/a-dorde-costas-que-os-jovens-ignoram-e-que-afeta-50-mil-portugueses>

Entrevista para uma notícia no Correio da Manhã “Vitamina D: grupos de risco têm falta de exposição solar. Ausência pode provocar problemas nos ossos”. Disponível em:

<http://www.cmjornal.pt/sociedade/detalhe/vitamina-d-grupos-de-risco-tem-falta-de-exposicao-solar>

Uma análise do padrão alimentar português. Notícia no Blog Nutrimento do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção Geral da Saúde.

<https://nutrimento.pt/noticias/uma-analise-dopadrao-alimentar-portugues/>

Notícia na “Volta a Portugal em Bicicleta | Volta ao conhecimento” da RTP sobre o tema “Saúde Envelhecimento e bem-estar” “Investigador + clínico = Inovação”. Disponível em:

<http://www.voltaaoconhecimento.pt/single-post/2017/08/01/Saudeenvelhecimento-e-bem-estar>

Entrevista para o Jornal Expresso “Investigador + clínico = Inovação”. 26 de junho de 2017.

Disponível em: <http://expresso.sapo.pt/sociedade/2017-06-26-Investigador---clinico---inovacao#gs.REydl0Y>

Notícia na Viver Saudável “Saúde.come lança manual para uma vida saudável depois dos 60 anos”. Disponível em:

<http://www.viversaudavel.pt/noticia/saude-come-idosos-livro-universidadenova-de-lisboa>

Notícia no website Agenda Portugal “Saúde.come: Uma vida saudável depois dos 60 anos.

Disponível em: <http://www.agendaportugal.net/saude-come-uma-vida-saudavel-depois-dos-60-anos/>

Notícia na RTP Notícias sobre “Um quarto dos portugueses com mais de 60 anos vive sozinho e com pouca qualidade de vida”. 25 de maio de 2017. Disponível em: https://www.rtp.pt/noticias/pais/um-quarto-dos-portugueses-com-maisde-60-anos-vivem-sozinhos-e-com-pouca-qualidade-de-vida_a1003964

Entrevista para uma peça da SIC Notícias sobre “Estudo revela que idosos portugueses têm pouca qualidade de vida”. Disponível em: <http://sicnoticias.sapo.pt/pais/2017-05-25-Estudo-revela-queidosos-portugueses-tem-pouca-qualidade-de-vida>

Notícia no Jornal i “Idosos com mais de 65 anos têm em média três doenças crónicas”. Disponível em: <https://ionline.sapo.pt/565003206>

Notícia no Jornal Sol “Idosos com mais de 65 anos têm em média três doenças crónicas”. Disponível em: <http://www.tempomedicina.com/noticias/32412>

Notícia no Jornal Médico “Dois terços dos idosos em Portugal são sedentários”. Disponível em: <http://www.jornalmedico.pt/atualidade/33600-dois-tercos-dos-idosos-emportugal-sao-sedentarios.html>

Notícia no website TempoMedicina online “Viver com Saúde depois dos 60 anos”. Disponível em: <https://sol.sapo.pt/artigo/565004/idosos-com-mais-de-65-anos-t-m-emmedia-tr-s-doencas-cronicas->

Notícia no website Família Cristã “Idosos têm “estilo de vida menos saudável””. Disponível em: <https://familiacrista.paulus.pt/idosos-temestilo-de-vida-menos-saudavel>

Notícia no website País ao minuto “Dois terços dos idosos em Portugal são sedentários”. Disponível em: <https://www.noticiasao minuto.com/pais/799280/dois-tercos-dos-idosos-emportugal-sao-sedentarios>

Notícia do Diário de Notícias sobre “Dois terços dos idosos em Portugal são sedentários”. Disponível em: <https://www.dn.pt/lusa/interior/dois-tercos-dos-idosos-em-portugal-saosedentarios-8499130.html>

Notícia na TVI 24 sobre “Idosos mexem-se pouco, comem mal, fumam e bebem”. Disponível em: <http://www.tvi24.iol.pt/sociedade/sedentarismo/idosos-mexem-se-poucomem-mal-fumam-e-bebem>

Notícia na SIC Notícias sobre “Dois em cada três idosos em Portugal são sedentários”. Disponível em: <http://sicnoticias.sapo.pt/pais/2017-05-23-Dois-em-cada-tres-idosos-em-Portugal-sao-sedentarios>

Notícia na Viver Saudável “Investigação: Dois terços dos idosos em Portugal são sedentários”. Disponível em: <http://www.viversaudavel.pt/noticia/investigacao-idosos-sedentarismoportugal-saude-come>

Notícia no website SAÚDE ONLINE “Saúde.come lança manual prático para estilo de vida saudável depois dos 60 anos. Disponível em: <http://saudeonline.pt/2017/05/23/saude-come-lanca-manual-pratico-paraestilo-de-vida-saudavel-depois-dos-60-anos/>

Reportagem na SIC Notícias no âmbito do Dia Nacional do Doente com Artrite Reumatóide. Disponível em: <http://sicnoticias.sapo.pt/programas/edicaodamanha/2017-04-05-Dia-Nacional-do-Doente-com-Artrite-Reumatoide>

Peça no Jornal da Uma da TVI sobre “Alimentação: Estudo Universitário revela problemas na alimentação dos portugueses”. Disponível em: <http://www.tvi.iol.pt/programa/jornal-dauma/53c6b2633004dc00624392e1/videos/--/videos--juma/video/5894a3470cf22b4ee2d15b09>

Notícia na TVI e TVI 24 intitulada “Um quinto das famílias em insegurança alimentar”. Disponível em: <http://www.tvi24.iol.pt/sociedade/alimentacao/um-quinto-das-familias-em-inseguranca-alimentar>

Discurso Direto da TVI 24 sobre o tema “Insegurança alimentar”. Disponível em: <http://www.tvi24.iol.pt/equipatvi24/paulamagalhaes/53f6141a3004bbf68d25aa77/videos/1/video/5894a43d0cf237f3233c859a>

Notícia na SIC Notícias “Cerca de 20% dos portugueses não tem acesso a uma alimentação saudável”. Disponível em: <http://sicnoticias.sapo.pt/pais/2017-02-02-Cerca-de-20-dos-portugueses-naotem-acesso-a-uma-alimentacao-saudavel>

Notícia no website ESQUERDA.NET “Cerca de 20% da população Portuguesa está em situação de insegurança alimentar”. Disponível em: <https://www.esquerda.net/artigo/cerca-de-20-da-populacao-portuguesa-estaem-situacao-de-inseguranca-alimentar/46817>

Notícia na Rádio RENASCENÇA “Uma em cada cinco famílias sem alimentação saudável por razões económicas”. Disponível em: http://rr.sapo.pt/noticia/75186/uma_em_cada_cinco_familias_sem_alimentacao_saudavel_por_razoes_economicas

Notícia no PT JORNAL “Uma em cada cinco famílias portuguesas encontram-se em insegurança alimentar”. Disponível em: <http://ptjornal.com/cinco-familias-portuguesas-encontram-insegurancaalimentar-141955>

“Portugueses com medo de não ter o que comer”. Disponível em: <http://www.fatimamissionaria.pt/artigo.php?cod=36305&sec=7>

Notícia na ANTENA 1 “Famílias sem acesso a uma alimentação saudável”. Disponível em: http://www.rtp.pt/noticias/pais/familiassem-acesso-a-uma-alimentacao-saudavel_a980408

Notícia no OBSERVADOR “Uma em cada cinco famílias sem acesso ou com medo de não ter acesso a comida saudável”. Disponível em: <http://observador.pt/2017/02/03/um-em-cada-cinco-familias-sem-acesso-oucom-medo-de-nao-ter-acesso-a-comida-saudavel/>

Notícia no Jornal PÚBLICO “Uma em cada cinco famílias sem alimentação saudável”. Disponível em: <https://www.publico.pt/2017/02/03/sociedade/noticia/um-quinto-dasfamilias-nao-tem-acesso-a-uma-alimentacao-saudavel-1760709>

Notícia no RTP “Famílias sem acesso a uma alimentação saudável”. Disponível em: http://www.rtp.pt/noticias/pais/familiassem-acesso-a-uma-alimentacao-saudavel_a980408#

Notícia no jornal EXPRESSO “Uma em cada cinco famílias portuguesas com insegurança alimentar. Disponível em: <http://expresso.sapo.pt/sociedade/2017-02-03-Uma-em-cada-cinco-familiasportuguesas-em-inseguranca-alimentar>

“Um em cada cinco famílias portuguesas em insegurança alimentar- estudo. 3 de fevereiro de 2017. Disponível em: http://24.sapo.pt/noticias/nacional/artigo/uma-em-cada-cinco-familias-portuguesas-em-inseguranca-alimentar-estudo_21884075.html

Notícia na SAPO LIFESTYLE. Disponível em: <http://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/uma-em-cada-cincofamilias-portuguesas-vive-em-inseguranca-alimentar?artigo-completo=sim>

“Um em cada cinco famílias em insegurança alimentar.” Disponível em: <https://www.dinheirovivo.pt/economia/cinco-familias-inseguranca-alimentar/>

“Um em cada cinco famílias portuguesas não tem acesso a uma alimentação saudável. Disponível em: <http://saudeonline.pt/2017/02/03/uma-em-cada-cinco-familias-portuguesasnao-tem-acesso-a-uma-alimentacao-saudavel/>

“Uma em cada cinco famílias portuguesas em insegurança alimentar – estudo”. Disponível em: <http://www.correiodamanhacanada.com/uma-em-cada-cinco-familiasportuguesas-em-inseguranca-alimentar-estudo/>

“Uma em cada cinco famílias portuguesas está em insegurança alimentar. Disponível em: <http://www.dnoticias.pt/pais/uma-em-cada-cinco-familias-portuguesas-estaem-inseguranca-alimentar-AG855376>

“O papel da alimentação e do sol no bebé explicado por uma médica. Disponível em: <http://lifestyle.sapo.pt/familia/bebe/artigos/o-papel-da-alimentacao-e-do-solno-bebe-explicados-por-uma-medica>